

November

revolution^{foods}

LUNCH

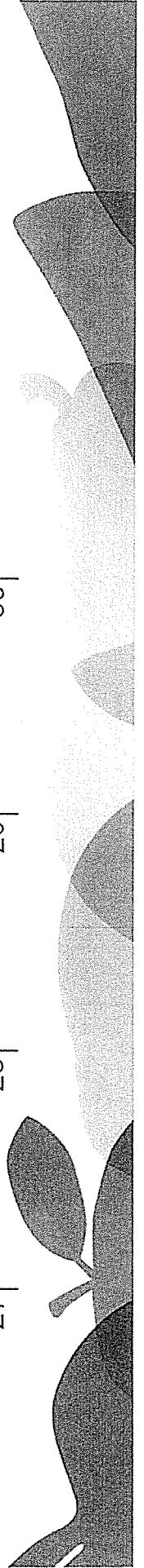
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		<ul style="list-style-type: none"> breakfast for lunch: pancakes w/ sausage broccoli florets w/ ranch <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> sante fe chile chicken & black bean wrap coleslaw <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> pepperjack cheeseburger edamame / baby carrots <p>3</p>
<ul style="list-style-type: none"> chicken bites steamed carrots <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> breakfast for lunch: pancakes w/ omelet (vg) steamed corn <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> revolution hot dog (df) green beans <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> classic spaghetti & meatballs (df) chopped lettuce & sliced tomatoes w/ ranch <p>9</p>	<p>NO SCHOOL</p> <p>10</p>
<ul style="list-style-type: none"> chicken bites steamed corn <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> crispy chicken sandwich (df) glazed carrots <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> classic chicken parm pasta pinto beans / baby carrots <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> beef cheeseburger chopped lettuce & sliced tomatoes w/ ranch <p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> buffalo chicken pizza green beans <p>17</p>
<p>NO SCHOOL</p> <p>20</p>	<p>NO SCHOOL</p> <p>21</p>	<p>NO SCHOOL</p> <p>22</p>	<p>NO SCHOOL</p> <p>23</p>	<p>NO SCHOOL</p> <p>24</p>
<ul style="list-style-type: none"> mama's green chile and cheese tamale (vg) steamed carrots <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> baked mac & cheese w/ chicken bites steamed corn <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> jumbo caribbean meatball w/ rice (df) black beans / carrots <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> revolution hot dog (df) coleslaw <p>30</p>	

PRICES
REGULAR:
\$ 3:50
REDUCED:
\$:40

Lunch: choice of 1% or fat-free milk; fresh fruit available daily.

Dairy-free (DF) and vegetarian (VG) options available daily – if not listed on the menu, available upon request.

o Vegetable of the day



noviembre

ALMUERZO

revolution^{co}foods.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<ul style="list-style-type: none"> bocadillos de pollo o zanahorias al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> desayuno para el almuerzo; panqueques con tortilla francesa de queso (vg) o maíz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> desayuno para el almuerzo; panqueques con salchicha o ramas de brócoli con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> wrap de pollo con ají y frijoles negros estilo Santa fé o ensalada de col 	<ul style="list-style-type: none"> hamburguesa de queso pepper jack o edamame / zanahorias pequeñas
6	7	1	2	3
<ul style="list-style-type: none"> empanadas chinas de pollo y vegetales (df) o maíz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> sándwich de pollo crocante (df) o zanahorias glaseadas 	<ul style="list-style-type: none"> perrito caliente "Revolution" (df) o ejotes al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> espagueti con albóndigas (df) o lechuga y rebanadas de jitomate con ranch 	<p>• NO ESCUELA</p>
13	14	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> pollo a la pamesana clásico con fideos o frijoles pinto / zanahorias pequeñas 	<ul style="list-style-type: none"> hamburguesa con queso asada al fuego o lechuga y rebanadas de jitomate con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> hamburguesa con queso asada al fuego o lechuga y rebanadas de jitomate con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> pizza de pollo estilo buffalo o ejotes al vapor
20	21	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<p>• NO ESCUELA</p>
27	28	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> lamil de chile verde y queso (vg) o zanahorias al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> macarrones con queso al horno y bocadillos de pollo o maíz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> albóndiga caribeña enorme con especias servida con arroz (df) o frijoles negros / zanahorias 	<ul style="list-style-type: none"> perrito caliente "Revolution" (df) o ensalada de col 	<ul style="list-style-type: none"> se ofrecen opciones libre de lactosa (DF) y vegetarianas (VG) diario, si no aparecen en el menú, disponible bajo petición. o vegetal del día
27	28	29	30	

PRECIOS REGULAR:
\$ 3:50

REDUCIDO:
\$:40

el almuerzo se sirve con tu elección de leche de 1% o sin-grasa; fruta fresca disponible diario.

se ofrecen opciones libre de lactosa (DF) y vegetarianas (VG) diario, si no aparecen en el menú, disponible bajo petición.

o vegetal del día

esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



noviembre

ALMUERZO

revolution foods.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<ul style="list-style-type: none"> bocadillos de pollo o zanahorias al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> desayuno para el almuerzo: panqueques con lorilla francesa de queso (vg) o maíz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> desayuno para el almuerzo: panqueques con salchicha o ramas de brócoli con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> wrap de pollo con ají y frijoles negros estilo Santa fé o ensalada de col 	<ul style="list-style-type: none"> hamburguesa de queso pepper jack o edamame / zanahorias pequeñas
6	7	1	2	3
<ul style="list-style-type: none"> empanadas chinas de pollo y vegetales (df) o maíz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> sándwich de pollo crocante (df) o zanahorias glaseadas 	<ul style="list-style-type: none"> pollo a la parmesana clásico con fideos o frijoles pinto / zanahorias pequeñas 	<ul style="list-style-type: none"> espagueti con albóndigas (df) o lechuga y rebanadas de jitomate con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA
13	14	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA
20	21	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> tamal de chile verde y queso (vg) o zanahorias al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> macarrones con queso al horno y bocadillos de pollo o maíz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> albóndiga caribeña enorme con especias servida con arroz (df) o frijoles negros / zanahorias 	<ul style="list-style-type: none"> perrito caliente "Revolution (df) o ensalada de col 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA
27	28	22	23	24

PRECIOS
REGULAR:
\$ 3:50
REDUCIDO:
\$:40

el almuerzo se sirve con tu elección de leche de 1% o sin-grasa; fruta fresca disponible diario.

se ofrecen opciones libre de lactosa (DF) y vegetarianas (VG) diario. si no aparecen en el menú, disponible bajo petición.

o vegetal del día

esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



noviembre

ALMUERZO

revolution^{foods}

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<ul style="list-style-type: none"> bocaditos de pollo o zanahorias al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> desayuno para el almuerzo: panqueques con tortilla francesa de queso (VG) o maiz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> desayuno para el almuerzo: panqueques con salchicha o ramas de brócoli con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> wrap de pollo con aji y frijoles negros estilo Santa fé o ensalada de col 	<ul style="list-style-type: none"> hamburguesa de queso pepper jack o edamame / zanahorias pequeñas
6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> empanadas chinas de pollo y vegetales (df) o maiz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> sándwich de pollo crocante (df) o zanahorias glaseadas 	<ul style="list-style-type: none"> pollo a la parmesana clásico con fideos o frijoles pinto / zanahorias pequeñas 	<ul style="list-style-type: none"> espagueti con albóndigas (df) o lechuga y rebanadas de jitomate con ranch 	<ul style="list-style-type: none"> NO ESCUELA
13	14	15	16	17
NO ESCUELA	NO ESCUELA	NO ESCUELA	NO ESCUELA	NO ESCUELA
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> tamal de chile verde y queso (vg) o zanahorias al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> macarrones con queso al horno y bocaditos de pollo o maiz al vapor 	<ul style="list-style-type: none"> albóndiga caribeña enorme con especias servida con arroz (df) o frijoles negros / zanahorias 	<ul style="list-style-type: none"> perrito caliente "Revolution" (df) o ensalada de col 	
27	28	29	30	

PRECIOS
REGULAR:
\$ 3:50
REDUCIDO:
\$:40

el almuerzo se sirve con tu elección de leche de 1% o sin-grasa; fruta fresca disponible diario.

se ofrecen opciones libre de lactosa (DF) y vegetarianas (VG) diario, si no aparecen en el menú, disponible bajo petición.

o vegetal del día

esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

